

TOIMINTATERAPIA Vantaan päihdepoliklinikoilla

www.vantaa.fi



TOIMINTATERAPIA

Vantaan päihdepoliklinikoilla

Toimintaterapia täydentää päihdehoitoa silloin, kun asiakkaalla on:

- haasteita löytää mielekästä toiminnallista sisältöä arkeen
- pulmia arkitoiminnoista selviytymisessä, vapaa-ajan toiminnoissa, työssä tai opiskelussa
- tarve kartoittaa toimintakykyä ja voimavaroja
- haasteita mielialan ja tunteiden hallinnassa, ahdistuksenhallinnassa tai rentoutumisessa

Toimintaterapiapalvelut:

- toimintakyvyn arvio
- yksilöllinen toimintaterapia (tavoitteellista kuntoutusta, joka voi toteutua esim. itseilmaisu-, tietoisuus- tai arkielämän taitojen harjoitteluna)
- toiminnalliset ryhmät

Toimintaterapiaa toteutetaan päihdepoliklinikalla, asiakkaan kotiympäristössä tai muissa asiakkaan toimintaympäristöissä.

Toimintaterapiaan hakeutuminen

Toimintaterapiapalvelut on tarkoitettu Vantaan Päihdepalvelujen asiakkaille. Palveluihin pääsee päihdepoliklinikan työntekijän ohjaamana. Toiminnallisiin ryhmiin asiakas voi hakeutua myös itse. Palvelut ovat maksuttomia.

Toimintaterapia on asiakaslähtöistä kuntoutusta, joka perustuu toiminnan terapeuttiseen käyttöön.

Toimintaterapian tavoitteena on merkityksellinen ja toimiva arki, joka on aina enemmän kuin pelkkää pärjäämistä.

Yhteystiedot

Toimintaterapeutti

Hilla Airas
Puh. 050 303 6951
hilla.airas@vantaa.fi

Martinlaakson päihdepoliklinikka

Käyntiosoite: Laajaniityntie 3, 5. krs, 01620 Vantaa
Postiosoite: PL 2606, 01030 Vantaan kaupunki
Puh. 09 8393 5534

Toimintaterapeutti

Anne-Mari Nikkinen
Puh: 043 825 2533
annemari.nikkinen@vantaa.fi

Tikkurilan päihdepoliklinikka

Käyntiosoite: Kielotie 20 C, 2.krs, 01300 Vantaa
Postiosoite: PL 1670, 01030 Vantaan kaupunki
Puh. 09 8392 3415