



Liikkuva koulu 2021-2022



LIIKKUVA KOULU
skolan i rörelse



Koulutukset



Oppilaille

Move!-treeni, 4.-8.lk

- 90min / luokka
- Tutustutaan Move! -mittauksiin ja harjoitellaan niissä vaadittuja taitoja soveltavilla harjoitteilla
- Yksi luokka kerrallaan, yksi päivä per koulu

Taukoliikuntakorttipaja, 1.-9.lk

- 60min, lähi- tai etätoteutus
- Lähitoteutuksessa yksi luokka kerrallaan
- Liikuntatehtäväkorttien teko oppitunteja tauottamaan
- Lähitoteutuksessa Liikkuva koulu hoitaa kynät ja paperit

Pihamaalaukset 3.-9.lk

- 60min suunnittelu + puoli päivää toteutukseen
- 10-15 oppilasta + muutama opettaja
- Suunnitellaan ja toteutetaan pihamaalaukset yhdessä oppilaiden kanssa
- Välineet noin 300€ (koulu kustantaa itse)

Opettajille

Oppi lähtee ulos, 1.-3.lk

- 60-90min, varattavissa lokakuusta alkaen
- Ulkona (säävaraus)
- 5-10 opettajaa, yksi koulutus/koulu
- Tutustutaan tarinalliseen ulkopedagogiikkaan, osallistava toteutustapa
- Yhteistyössä Vantaan Lukunen – Lumoudu lukemisesta –hankkeen kanssa

Rentoutusta arkeen

- 45-90min
- Koulun liikuntasalissa
- Palautumishetki opettajille ja vinkkejä oppituntien rentoutushetkiin

Kampanjat

Koulumatkaliikuntahaasteet

- Heijastimet heilumaan (lokakuu)
- Vantaalta Napapiirille (helmikuu)
- Plogging (huhtikuu)

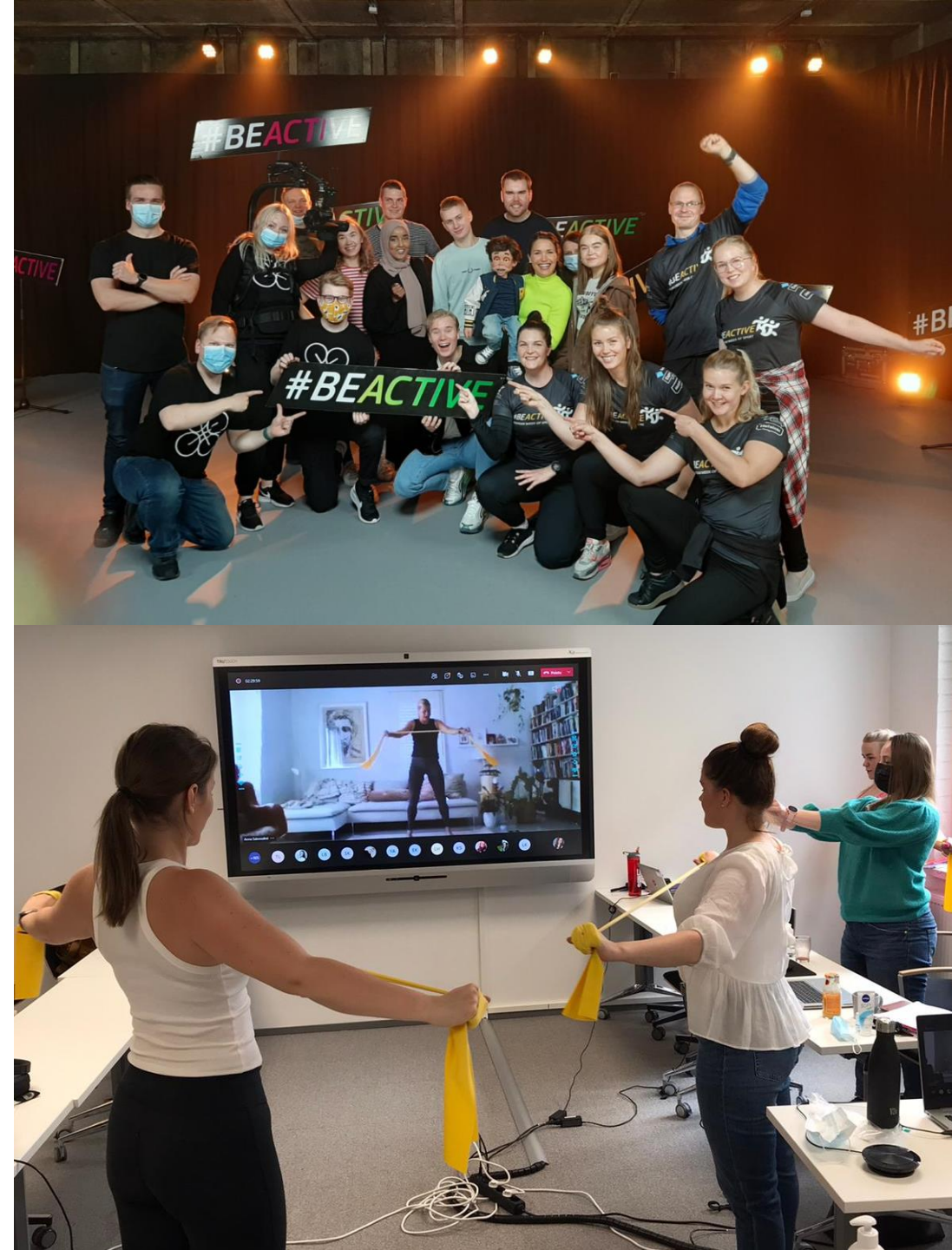
Vantaa tutuksi –seikkailureitit

- Pelataan SEPPO-sovelluksella
- Seikkailureittien sijainnit: Kartanonkoski, Korso, Rekola, Myyrmäki, Tikkurila, Kivistö
- Lue lisää: [https://www.vantaa.fi/vapaa-aika/liikunta/ohjattu liikunta/lapset ja nuoret/vantaa tutuksi - seikkailureitit](https://www.vantaa.fi/vapaa-aika/liikunta/ohjattu_liikunta/lapset_ja_nuoret/vantaa_tutuksi_-_seikkailureitit)



Tapahtumat

- School Action Day, **to 23.9.**
- Valtakunnallinen Liikkuva ja oppiva yhteisö – virtuaalitapahtuma, **to 30.9. klo 12-15**
- Hyvinvoinnista oppimisen iloa –webinaari, **ke 13.10. klo 12-15**
- Työhyvinvointi ja ergonomia –webinaarit **ti 23.11. & ke 1.12.**
- Verkostopäivät, kevät 2022
- Kokeile liikuntaa, kevät 2022





Olosuhdemuutokset



- Aktiiviset oppimisympäristöt –projektit
 - 2 koulua per vuosi
 - Toteutetaan sisätilaan
 - Budjetti 20 000€ (alv 0)
 - Kohteet valitaan syksyllä, toteutus kevätlukukaudella
- Pihaparannusprojektit
 - Liikkuva koulu huolehtii oppilaiden osallistamisesta
 - Yhteistyössä tilakeskuksen kanssa
- Lainavälineet
 - 1-2 viikoksi kerrallaan lainattavia ilmaisia liikuntavälineitä
 - Tutustu tarjontaan ja lainausohjeisiin: <https://www.vantaa.fi/liikkuvakoulu>

Seuraa meitä

Sharepoint: <https://vantaa.sharepoint.com/sites/Lastenjanuortenliikunta/SitePages/Liikkuva-koulu.aspx>

Nettisivut: vantaa.fi/liikkuvakoulu

Instagram: @vantaanliikkuvat

Jenni Kaisto
Liikuntapalvelukoordinaattori
jenni.kaisto@vantaa.fi
puh. 040 1455318



Sanna Palomäki
Liikuntapalvelukoordinaattori
sanna.palomaki@vantaa.fi
puh. 043 8259650

