

Sosiaali- ja terveydenhuollon toimiala

Terveyspalvelujen palvelualue /Pohjois-Vantaan terveysasemapaalvelut/hoitotarvikejakelu

## MAKSUTTOMIEN HOITOTARVIKKEIDEN JAKELU ASIAKKAILLE VANTAAN SOSIAALI- JA TERVEYS-TOIMESSA

### HOITOTARVIKKEIDEN JAKELUOHJE JA - LUETTELO

Voimassa: 1.10.2020 alkaen

Yleiset periaatteet:

Vantaan sosiaali- ja terveydenhuollon toimiala jakaa maksuttomia, hoitosuunnitelman mukaisia hoitotarvikkeita terveydenhuoltolain (1326/2010) 24 § mukaan. Sairauden hoitoon liittyvät hoitotarvikkeet ovat käyttäjilleen maksuttomia (Laki sosiaali- ja terveydenhuollon asiakasmaksuista 734/1992, 5§).

Ilmaistarvikejakelun tarkoituksena on edistää pitkäaikaisten sairauksien kotona tapahtuvaa tai siihen rinnastettavaa omahoitoa ja seuranta- ja parantaa asiakkaiden itsehoitoa edellytyksiä, työkykyä ja toimintakykyä. Hoitotarvikkeita jaetaan lain mukaan oikeutetuille. Vantaalla pitempiä aikaa oleskelevat ulkokuntalaiset hankkivat hoitotarvikkeet kotikunnastaan. Henkilöt, jotka ovat valinneet Vantaan terveysaseman hoitopaikakseen saavat hoitotarvikkeet Vantaan hoitotarvikejakelusta. Ulkopaikkakuntaan sijoitetuille vantaalaisille hoitotarvikkeet toimitetaan Vantaan hoitotarvikejakelusta ja niiden toimitukset järjestetään asuinpaikkakunnalle tai jossain tapauksessa hoitotarvikkeista tehdään määräaikainen maksusitoumus.

Palvelutaloissa, hoitokodeissa ja vastaavissa tuetuissa palveluasumisyksiköissä (huomioiden, mitä yksityisen palveluntuottajan ja kunnan välisessä sopimuksessa on sovittu) asuville asiakkaille annetaan omahoitotarvikkeita henkilökohtaiseen käyttöön. Jos asiakas on pitkäaikaispäättökä hoidettavana laitoksessa (vanhainkoti, sairaala yms.), omahoitotarvikkeet ja muut hoitovälineet kustantaa asianomainen laitos.

Asiakkaille voidaan korvauksetta luovuttaa käytettäväksi sairaanhoidon ja omatoimisen selviytymisen kannalta tarpeellisia sairaanhoitotarvikkeita. Sairausten hoitoon kuuluvien hoitotarvikkeiden jakelun tulee perustua aina yksilöllisesti määriteltyyn tarpeeseen ja terveydenhuollon ammattihenkilön suorittamaan arviointiin ja seurantaan.

Maksuttomia hoitotarvikkeita koskevassa läheteessä tulee näkyä lääketieteellinen syy ja diagnoosi, mihin lähete perustuu. Lisäksi siinä tulee olla selkeästi esitettyjä tarvittavien hoitotarvikkeiden määrät. Hoitotarvikkeita annetaan lähetettä vastaan Vantaan kaupungin sosiaali- ja terveystalokunnan hyväksymän jakeluohjeen mukaisesti. Jakelun ehtona on, että asiakkaalla on pitkäaikainen sairaus, jonka hoitoon tarvitaan jatkuvasti sairaanhoitotarvikkeita. Hoitotarvikejakelu aloitetaan, mikäli hoitotarviketarve arvioidaan olevan pitkäaikaisesta, yli kolme kuukautta kestävä ja jatkuva.

Hoitotarvikkeita on mahdollista saada kerralla kolmen kuukauden tarvetta vastaava määrä tai perustellusta yksilöllisestä syystä pidemmäksi aikaa.

Hoitotarvikejakelun henkilökunnalla on oikeus pyytää tarvittaessa uusi lähete.

Hoitotarvikejakelussa käytetään kulloinkin voimassa olevien hankintapäätösten mukaisia hoitotarvikkeita. Vantaan kaupungin hankintamenettelyssä noudatetaan julkisia hankintoja koskevaa lainsäädäntöä, Vantaan kaupungin yleisiä hankintaohjeita, kaupungin toimintaa säätelevää muuta lainsäädäntöä, kaupungin hallintosääntöä ja toimialojen johtosääntöjä. Keskeisin hankintoja koskeva laki on laki julkisista hankinnoista (348/2007) eli hankintalaki.

Kuntalaisella ei ole subjektiivista oikeutta saada jonkun tietyn toimittajan hoitotarviketta. Jos hoitava taho arvioi asiakkaalla olevan tarve sellaisesta hoitotarviketuotteesta, joka ei ole Vantaan kaupungin jakeluohjeistuksen mukainen eikä vastaavaa tuotetta löydy hankintasopimustuotteista, on tarve (esim. poikkeava tuote tai määrä) perusteltava lääketieteellisesti ja/tai hoidollisesti välttämättömäksi. Tässä tapauksessa hoitotarvikejakelusta vastaava ylilääkäri arvioi erityispäätöksen tarpeellisuuden.

Hoitotarvikkeet, jotka eivät kuulu ilmaisjakelun piiriin

eli asiakkaan on ne itse kustannettava esim. Kelan hoitotuen avulla.

Inkontinenssitarvikkeista seuraavat:

Pikkuvaipat, tippasuojat, kertakäyttöiset vuoteensuojat (ns. kroonikkovaipat), poikkilakanat, liukulakanat, esiliinat, virtsapullot, ym.

Pelkkä yökastelu tai pelkkä korkea ikä ei yksistään täytä jakeluehtoa

Vaipputuotteita ei jaeta alle kolmevuotiaille lapsille. Maksuttomia vaippoja annetaan yli kolmevuotiaille lapsille, jos inkontinenssin syy on elimellinen sairaus, vika tai vamma.

1. Haavanhoitotuotteet:

Haavanhoitotarvikkeita ei anneta lyhytaikaisiin haavahoitoihin esim. kirurgisten toimenpiteiden jälkihoitoon.

2. Henkilökohtaisen normaalin hygienian ja perushoidon tarvikkeet:

Hoitotarvikejakelusta ei jaeta suojakäsineitä asiakkaan omaan käyttöön, eikä pesukintaita, pesuvoiteita, ruokalappuja, pumpulitikkuja, selluvanaa, terveyssiteitä tai imupillejä. Ilmaisjakeluun ei kuulu henkilökohtaiset shampoot, hoitoaineet, hammastahnat, partavaahdot eikä voiteet. Henkilökunnan suojakäsineet kuuluvat työnantaja kustannettaviksi.

3. Lääkkeelliset liukset:

Hoitotarvikejakelusta ei saa lääkkeellisiä liuksia, (esim. Klyx peräruiske tai keittosuola) eikä lääkkeenomaisia tuotteita kuten käsihuuhteita.

4. Välineet:

Tippateline ei kuulu ilmaisjakelutarvikkeisiin eikä sitä saa myöskään apuvälinejakelusta, vaan asiakkaan pitää se itse kustantaa.

5. Näytteenotto:

Virtsakatetri **pelkästään** näytteenottoa varten ei kuulu ilmaisjakelutarvikkeisiin

6. Verensokerimittareiden ja duodopa-hoidossa käytettävän pumpun paristot:

Asiakkaan tulee itse hankkia mittarin/laitteen paristot

## Sosiaali- ja terveydenhuollon toimiala

Terveyspalvelujen palvelualue /Pohjois-Vantaan terveysasemapaalvelut/hoitotarvikejakelu

### MAKSUTTOMANA ANNETTAVIEN HOITOTARVIKKEIDEN JAKELULUETTELO:

TUOTE SUOSITUSMÄÄRÄ

#### AVANNEHOITOTARVIKKEET

Maksutta jaetaan avanteen hoidossa tarpeelliset tarvikkeet. Asiakas saa avannehoitajan suosittelemat tuotteet, jotka tulee valita sopimustuotteista. Normaaliin hygieniaan ja perushoittoon kuuluvat tuotteet asiakas hankkii itse esim. pesuaineet, pyyhkeet, suojakäsineet, perusvoiteet, liimanpoistopyyhkeet ja hajunpoistajat. Kelan hoitotukea voi käyttää esim. näiden hankintaan.

#### Suoliavannetarvike

##### 2-osaiset

- tyhjennettävä pussi 1-7 kpl /vko
- suljettu pussi 1-3 kpl/vrk
- minipussi (ns. uintipussi) 1-3 kpl /vrk

##### 1-osainen

- ihonsuojalevy ja pussi yhdessä, tyhjennettävä 1 kpl/vrk
- ihonsuojalevy ja pussi yhdessä, suljettu 3 kpl/vrk

##### Avanteen suojalevyt

- suojalevy 1- 4 kpl /vko

##### Avannekorkki

1 kpl/vrk

#### Virtsavannetarvike

- suojalevyyn kiinnitettävät pussit 1-7kpl/vko
- ihonsuojalevyt 1-7kpl/vko
- ihonsuojalevy ja pussi yhdessä, tyhjennettävä 1-7kpl/vko

#### Muut avannetarvikkeet lähetteen mukaisesti : hoitotarvikkeet jotka ovat jakelutuotteina

Pastarengas

Pastatuote

Pastanauha

Sirotejauhe

Sulkijat

Vyöt

4 kpl/vuosi

Ihonsuojasuihke

1 plo/3 kk

Avannesuoja

1 kpl/käyttökerta

ACE-stopperi

1 kpl/kk

Huuhteluruiskut

tarpeen mukaan

Ileostomia katetri

1 kpl/käyttökerta

Fistelisidos

- huuhtelupussi (avanteen huuhteluun)

2 kpl/vuosi

- huuhtelukärki (avanteen huuhteluun)

4 kpl/vuosi

## Sosiaali- ja terveydenhuollon toimiala

### Terveyspalvelujen palvelualue /Pohjois-Vantaan terveysasemapaalvelut/hoitotarvikejakelu

#### UROLOGISET HOITOTARVIKKEET

Toistokatetroinnissa käytetään edullisinta tuotetta, mikäli se soveltuu ko. potilaalle. Poikkeukselliset määrät katetrien jakelussa tulee perustua erikoissairaanhoidon yksilölliseen perusteluun.

##### Virtsakatetrit

- kertakäyttöiset katetrit 1-8 kpl/vrk
- laajentava, dilatointi katetri urologin läheteellä
- kestopkatetrit 1 kpl/3 kk, tarpeen mukaan
- suprapubinen katetri 1 kpl/3 kk
- erikoiskatetrit erikoissairaanhoidon hoitavan lääkärin läheteellä perusteluineen

##### Virtsankeräuspussit

- tyhjennettävät 1-2 kpl /vko
- reisipussi, sääripussi tyhjennettävät 1-2 kpl /vko
- narupussi 1-8 kpl/vrk
- katetrinsulkija tarpeen mukaan
- katetrin venttiili (FlipFlo) tarpeen mukaan

##### Virtsapussin kiinnitykseen

- kiinnityslahje 1 pkt / 3 kk
- kiinnitysnauha /vyö tarpeen mukaan

##### Urinaalit / Virtsankerääjät

- itsekiinnittyvä tai nauhalla 1-3 kpl/vrk
- toistokatetroiville 1-8 kpl/vrk

#### ULOSTEINKONTINENSSI

##### Anaalitamponit 20 kpl/kk

(ainoastaan erikoissairaanhoidon tai alan erikoislääkärin läheteellä)

##### Suolihuuhtelujärjestelmä (ainoastaan erikoissairaanhoidon tai alan erikoislääkärin läheteellä)

- suolihuuhtelulaite 2 - 4 kpl/vuosi
- suolihuuhtelulaitteen varusteluyksikkö (sisältää 15 kpl rektaalikatetreja) 1 - 2 kpl/kk
- suolihuuhtelulaitteen rektaalikatetri (tarvitt) 10 kpl/kk
- vaipat 3-5 kpl/vrk
- peräruiskepussi 2 litraa 2-3 kpl/vko
- rektaalikatetri

#### PYELOSTOMIAKATETRIN HOITOTARVIKKEET

- katetrin kiinnitysalusta myönnetään asiakaskohtaisesti 1-2 kpl/vko/katetri
- virtsankeräypussi 1-2 kpl/vkko/katetri
- yhdistäjä tarvittaessa

## Sosiaali- ja terveydenhuollon toimiala

Terveyspalvelujen palvelualue /Pohjois-Vantaan terveysasemapalvelut/hoitotarvikejakelu

### GASTROSTOMIAHOITOTARVIKKEET

#### Ravinnonsiirtotarvikkeet

-ravinnonsiirtoletkustot	1-2 kpl/vrk
-ravinnonsiirtosäiliöt	1 kpl/vrk
-ravinnonsiirtosäiliöt veden annost.	1 kpl/vko
-syöttönapit ja -letkut	1 kpl/ 3kk
-yhdistäjät	1 kpl/vko
-syöttöruiskut	1 kpl/vrk
-nenämahaletku (nasogastrinen) ja kiinnitysteipit	tarpeen mukaan

### TRAKEOSTOMIAN HOITOTARVIKKEET

Myönnetään asiakaskohtaisesti. Maksutta jaetaan tarvikkeet henkitorven avanteen hoitamiseen erikoissairaanhoidon lähetteen mukaisesti.

- Silikoniliimat, liimapohjan puhdistuspyyhkeet, ihonsuojapyyhkeet tarpeen mukaan

Normaaliin hygieniaan ja perushoitoon kuuluvat tarvikkeet asiakas ostaa itse.

### SIDETARVIKKEET, IHOTEIPIT JA HAAVATYÖNYT

- taitokset, haavatyönyt (tehdaspuhdas)	tarpeen mukaan
- siderullat, teipit	tarpeen mukaan

Säännöllisessä viikoittain tapahtuvassa haavanhoidossa, **haavanhoitotuotteet antaa haavanhoidosta vastaava avo-hoitoyksikkö.**

### INJEKTIOVARVIKKEET

Injektiovälineitä myönnetään syöpä-, reuma-, osteoporoosi- ja ms-potilaille sekä kasvuhormonipistoshoitoon. Impotenssikynien neulat, jos kyseessä on lääkinnällinen kuntoutus.

Myös keskoslasten ruokintaan ja lääkitykseen tarvittavat injektiovälineet myönnetään.

- injektioruiskut ja neulat tarpeen mukaan

### INR-ARVON TOTEAMISTARVIKKEET

- CoaguChek PT-test/xs	1-2 kpl/ vko - kk
- Lasten antikoagulanttihoito (liuskat ja lansetit)	tarpeen mukaan

### KIPUPUMPUN TARVIKKEET

- laitekohtaiset tarvikkeet tarpeen mukaan

## Sosiaali- ja terveydenhuollon toimiala

Terveyspalvelujen palvelualue /Pohjois-Vantaan terveysasemapalvelut/hoitotarvikejakelu

### KESKUSLASKIMOKATETRIN HOITOTARVIKKEET

Myönnetään asiakaskohtaisesti.

-steriilit taitokset ja ihonsuojalevyt kanyylin/katetrin juureen ja puhdistukseen tarpeen mukaan

-steriili haavakalvo kanyylin kiinnitykseen tarpeen mukaan

### JATKUVAN LEVODOPAINFUUSION (levodopageeli) HOITOTARVIKKEET erikoissairaanhoidon läheteellä

- Adapteri, liitin
- Ruisku, huuhteluun
- Ihoteippi, kuitukangas tai silikon
- Hydrokolloidi kiinnitysteippi

### IMMUNOGLOBULIININ ANNOSTELUTARVIKKEET

- Myönnetään asiakaskohtaisesti.

### PLEURANESTEEN DRENEERAUSSARJA

tarpeen mukaan

### HEMOFILIAA sairastavan hoitotarvikepaketti kotiin:

- steriilit ruiskut
- steriilit neulat
- steriilit käsineet
- steriilejä taitoksia
- Cytocan neulat
- siipineulat
- steriili leikkausliina

HUOM! esitäytetty NaCl ruisku 10 ml (esim BD Saline XS 10 ml) annetaan omalta terveysasemalta (apteekkituote)  
(Hoitotarvikejakelu sopii asian oikean terveysaseman kanssa)

### MUUT HOITOTARVIKKEET

Myönnetään asiakaskohtaisesti tarpeen mukaan / hoitotarvikkeet jotka jakelutuotteita

### KETOAINIEN MITTAUSLIUSKAT (plasmasta)

(LASTEN VAIKEA EPILEPSIA)

- Ketosens B ketoaineliуска

erikoissairaanhoidon hoitavan lääkärin läheteellä

### IMULAITE (asiakaskohtainen käyttö)

Medela Vario -imulaite lainaan ja imukatetrit

tarpeen mukaan

## Sosiaali- ja terveydenhuollon toimiala

Terveyspalvelujen palvelualue /Pohjois-Vantaan terveysasemapaalvelut/hoitotarvikejakelu

### INKONTINENSITUOTTEET JA NIIDEN JAKELUOHJEET

#### VAIPAT

Ennen vaippojen ja muiden inkontinenssituotteiden pitkäaikaista käyttöä tulee selvittää, voidaanko inkontinenssia hoitaa tai sen astetta lieventää muilla tavoin. Hoito perustuu esitietojen ja löydösten mukaiseen diagnoosiin. Hoitossa voidaan erottaa lääketieteellinen hoito, fysioterapia, elintapamuutokset ja kirurginen hoito.

Vaippoja jaetaan diagnostisoidusta sairaudesta aiheutuvaan päivittäiseen ja jatkuvaan kasteluun (diagnosoidulle keskivaikeaa ja vaikeaa virtsainkontinenssia sairastaville) sekä

yli 3 -vuotiaille lapsille, joilla on diagnosoitu elimellinen pitkäaikainen sairaus, vika tai vamma. Vaippatuotteita ei jaeta alle kolmevuotiaille lapsille. ~~Maksuttomia vaippoja annetaan yli kolmevuotiaille lapsille, jos inkontinenssin syy on elimellinen, pitkäaikainen sairaus, vika tai vamma.~~

Vaippojen ja inkontinenssituotteiden maksimimäärä on yhteensä 5 kpl vuorokaudessa, ja yleensä tarve vaihtelee 3-5 vaippaa/vrk. Tuote ja määrä arvioidaan aina yksilöllisesti.

Vaippoja jaetaan vain keskivaikeaa tai vaikeaa virtsainkontinenssia sairastaville potilaille. Vaippoja voidaan antaa myös ulosteinkontinenssin hoitoon.

Potilaan todellisen tarpeen mukaan valitaan käyttötarkoitukseen yksilöllisesti sopiva päivä- ja/tai yövaippamalli

Virtsainkontinenssin vaikeusasteet 2 ja 3 täyttävät vaippojen jakeluehdot maksuttomina hoitotarvikkeina.

**ASTE 1 LIEVÄ**                      Virtsa karkaa harvoin tai ponnistettaessa (tällöin asiakas hankkii vaipan itse), vaippatarve vähäinen/1- 2 vrk

**ASTE 2 KESKIVAIKEA**        Keskivaikean inkontinenssin virallinen määritelmä on: virtsa karkaa usein ja määrä on n.1,5 dl virtsaa kerrallaan (pikkuside ei riitä)

**ASTE 3 VAIKEA**                Virtsa karkaa jo levossa = täysin kasteleva

#### INKOHOUSUT

Inkohousuja myönnetään asiakkaalle tukemaan hänen omatoimista selviytymistään wc-toiminnoissa lähetteessä olevin diagnostisin perustein (esim. neurologinen sairaus, dementia, reuma, nivelrikko).

Inkohousuja myönnetään 2- 3 kpl/vrk hoitotarvikejakelun erillisen, yksilöllisen harkinnan perusteella

-vaipat	3-5 kpl/vrk
-inkohousut, tarve perusteltava erikseen	2- 3 kpl/vrk
-verkkohousut vaipan kiinnitykseen	5 kpl/3 kk

## Sosiaali- ja terveydenhuollon toimiala

### Terveyspalvelujen palvelualue /Pohjois-Vantaan terveysasemapalvelut/hoitotarvikejakelu

#### DIABETESTARVIKKEET

Diabeteksen hoidossa ja seurannassa tarvittavia tarvikkeita jaetaan maksutta henkilöille, joilla on diabetesdiagnoosi sekä -lääkitys. Tuotteet ovat voimassa olevien hankintapäätösten mukaisia HUS sopimustuotteita. Diabetes-tuotteiden määrät ovat enimmäismääriä, jotka voidaan ylittää vain erikseen perustelemalla (esim. muutokset lääkehoidossa, näkövamma ja infektioaudit).

Yli 16-v potilaat joilla on todettu lievästi koholla oleva verensokeri, mutta ei diabeteslääkityksen tarvetta eivät saa testiliuskoja.

Diabetesriskiryhmään (tyypin 1 diabetes) kuuluvat lapsipotilaat (alle 16 vuotias) saavat verensokeriseurantavälineet hoitotarvikejakelusta. (erikoissairaanhoidon läheteellä)

#### Verinäytteenottolaitteet

##### Pistolaitteet ja lansetit

lansettikynä rikkoutuneen tilalle uusi

- 1) Medismart lobeck
- 2) Carelance I-sens

lansetti 1 lansetti/ näyte

- 1) Medismart N200
- 2) Klinon Soft lancet

##### Kertakäyttöinen, 1 lansetti/ näyte

- A-C Safe-T-Pro Pluslansetti ainoastaan tilapäiskäyttöön tai muu perusteltu syy

#### Verensokerimittarit

##### 4 verensokerimittaria peruskäyttöön (tbl hoitoiset ja yksipistohoitoiset diabeetikot):

1. Ensisijainen mittari GlucoX TD (Ekoweb)

Muut perus vs-mittarit erityisperusteluilla:

2. Accu-Check Instant (Roche)

3. CareSens Dual I-sens (Mediq Suomi Oy)

4. Contour XT (Ascensia Diabetes care Finland Oy)

(esim. entiset potilaat, joilla uuden mittarin käytön oppimisessa haasteita, tarvitsevat ohjauksen ja tulkin tms)

Erityispäätöksellä: (esim. ongelmia motoriikassa tai näössä)

- ACCU-CHEK Mobile



## Sosiaali- ja terveydenhuollon toimiala

Terveyspalvelujen palvelualue /Pohjois-Vantaan terveysasemapalvelut/hoitotarvikejakelu

### Verensokerin mittausliuskat

Verensokerin mittausliuskat myönnetään mittarin mukaisesti ja pääsääntöisesti vain yhteen perusmittariin. Jos potilaalla on monta eri ns. perusmittaria, hän hankkii toisiin liuskat itse. Lapsilla voi olla useampi mittari.

### Verensokeritestiliuskat peruskäyttöön (tbl hoitoinen ja yksipistoshoidotiset diabeetikot):

1)	GlucoX testiliuska	50kpl/prk
2)	Accu-Chek Instant liuska (Roche)	50 kpl /prk
3)	CareSens Pro/Dual I-sens	50 kpl/prk
4)	Contour next (Ascensia)	50 kpl/prk

### Monipistoshoidotiset ja tyypin 1 diabeetikot:

1.	CareSens Pro/ Dual I-sens (Mediq Suomi Oy)	50kpl/prk
2.	Contour next one (Ascensia Diabetes care Finland Oy)	50kpl/prk
3.	Accu-Chek Guide (Roche)	50kpl/prk

### 5. Erityismittarit (monipistoshoidotiset)

#### Liuskaton verensokerimittari (erityisyys: ongelmia esim. motoriikassa tai näössä)

- Accu Chek mobile Roche

#### Puhuva verensokerimittari (erityisyys: näkövammainen)

- Autosense Voice (tilaus Hoitotarvikejakelun kautta)

### Erityismittarien liuskat (monipistoshoidotiset)

ROCHE Accu-Chek Aviva -liuskat vain Rochen Accu-Chek Insight insuliinipumpun käyttäjille ja ateriainsuliiniannos-laskurin käyttäjille

Contour next -liuska (annetaan Medtronic ins.pump. käyttäville)

### Verensokerin mittaustarve

-monipistohoito (perus + ateriainsuliini)	35 - 56 liuskaa/vko / 9 pkt - 15 pkt /3 kk (yksilöllinen harkinta)
-yhdistelmähoito (tabletti ja perusinsuliini)	21 liuskaa/vko / 6 pkt / 3 kk
-tablettihoito (yksilöllinen tarve)	1-12 liuskaa/vko / 1- 3 pkt / 3 kk - 12 kk
-raskausdiabetes perusmittaukset	15 - 49 liuskaa/vko / 2- 4 pkt /1kk/4- 12 pkt/3kk

**Tehostetusta omaseurannasta ei ole lisähyötyä, jos potilas on sairastanut tyypin 2 diabetesta yli vuoden, hänen HbA1C-arvonsa on tavoitteen mukainen eikä hän käytä hypoglykemioille altistavia lääkkeitä.**

Erityisperusteluin voidaan ei hypoglykemioille altistavalla lääkityksellä hoidetun diabeteksen hoidon tehostamisen seurantaan antaa lisäliuskoja 4-8 viikon ajaksi.

## Sosiaali- ja terveydenhuollon toimiala

### Terveyspalvelujen palvelualue /Pohjois-Vantaan terveysasemapaalvelut/hoitotarvikejakelu

#### Veren ketoaineiden mittaamiseen

- Caresens dual ketoainemittari (I- tyyppin diabeetikoille ketoaineiden mittaamiseen)

-liuskat Ketosens B 10 liuskaa/pkt

1-2 pkt/ 3 kk

#### Kudossokerin jatkuva seuranta eli sensorointi

- 1 tyyppin diabeetikoille joilla on käytössä jatkuvatoiminen sensoroiva insuliinipumppu annetaan verensokerisensorit ja asetin sekä kiinnitysteipit hoitotarvikejakelusta

Itse laite (jatkuvatoiminen glukosimoniitori) on hoitovastuussa olevan yksikön annettava potilaalle. Laitteen valinta tulee tehdä HUS sopimustoimittajien valikoimasta.

#### Insuliinikynät

rikkoutuneen tilalle uusi

Asiakkaalle annetaan pääasiallisesti yksi insuliinikynä/insuliinilaji.

- NovoPen 5 sininen (1-60 yks., 1 yks. välein)
- NovoPen Echo sininen ja punainen (0.5- 30 yks, 0.5 yks välein)
- Allstar pro (1-80 yks,1 yks. välein)
- JuniorStar silver (1-30yks,0.5 yks välein)

#### Insuliinikynien neulat

Pistoskertojen mukaan, yleensä 1 kpl/pistokerta

- BD 4 mm, 5mm, 8mm
- Clifine 4 mm, 6mm, 8mm

#### Insuliiniruiskut (kertakäyttöiset, kiinteä neula)

- BD 0,3ml/30ky/8mm
- BD 0,5ml/50ky/8mm

#### Insuliinipumpputarvikkeet

-Infuusiosetti ja kanyylit

lähetteen mukaan

Medronic: pumpputarvikkeet  
Accu-Chek: pumpputarvikkeet  
Omnipod: pumpputarvikkeet  
Ypsopump: pumpputarvikkeet

-Insuliinipumpun säiliö

lähetteen mukaan

#### Insuliinipumppuhoidon lisätarvikkeet

-Asetin (infuusiosetin yhdistäminen ihon alle)

rikkoutuneen tilalle uusi

-Paristot

(maximi 16kpl/3kk)

-Spirit ja Spirit Combo käyttötarvikepakkaus

lähetteen mukaan

-kiinnitysvyöt, vyöklipsi

1 kpl /vuosi tai rikkoutuneen tilalle uusi

-Insuliinipumpun suojakotelo

1 kpl/vuosi tai rikkoutuneen tilalle uusi

Plasmanglukoosin omamittauskohteita ja mittausliuskojen tarve (Käypähoitosuositus Diabetes 2018) \*)

Tilanne	Tarkoitus	Mittausajankohdat	Tavoite glukoosipitoisuuden suhteen	Liuskatarve/viikko
<b>Pitkäaikaiset tarpeet</b>				
Insuliinipuutosdiabetes tai monipistoshoito	Glukoositason muutoksen havaitseminen	Ateriaparamittaukset: (ennen ateriaa ja 2 tuntia aterian aloittamisen jälkeen) Ilta-aamumittaukset: Mittaukset nukkumaan mennessä (3–4 tuntia iltapalan jälkeen ja seuraavana aamuna ja tarvittaessa tehtävät mittaukset)	Korkeintaan 2–3 mmol/l:n muutos	56
Diabetes ja vain perusinsuliini tai muu hypoglykemialle altistava hoitomuoto	Glukoositason muutoksen havaitseminen	Ateriaparamittaukset ja ilta-aamumittaukset	Korkeintaan 2–3 mmol/l:n muutos	21
Diabetes ja hoitomuoto, joka ei altista hypoglykemialle	Glukoositasapainon muutoksen havaitseminen	Ilta-aamumittaukset tai ateriaparamittaukset	Korkeintaan 2–3 mmol/l:n muutos	Yksilöllinen 0-12

**Lisätarve**

Vaihteleva päivärytmi ja elämäntilanteet	Hyper- tai hypoglykemian toteaminen	Ateriapari- ja ilta-aamumittaukset Liikunnan yhteydessä Sairastuessa	Tasainen glukoosipitoisuus	Yksilöllinen
--	-------------------------------------	--	----------------------------	--------------

\*) taulukko lainattu valtakunnallisesta päivitetystä diabeteksen käypähoitosuosituksesta Käypä hoito -suositus | Julkaistu: 18.05.2020 (Suomalaisen Lääkäriseuran Duodecimin, Suomen sisätautilääkäreiden yhdistyksen ja Diabetesliiton lääkärieneuvoston asettama työryhmä)

Insuliinipuutosdiabetes. Käypä hoito -suositus. Suomalaisen Lääkäriseuran Duodecimin, Suomen Sisätautilääkäreiden yhdistyksen ja Diabetesliiton Lääkärieneuvoston asettama työryhmä. Helsinki: Suomalainen Lääkäriseura Duodecim, 2020 (viitattu 25.05.2020). Saatavilla internetissä: [www.kaypahoito.fi](http://www.kaypahoito.fi)