

# Martinlaakson uimahallin ohjatun ryhmäliikunnan toimintaohjeet

## Ohjatut kuntosalit:

- ryhmät ovat syksyllä pääsääntöisesti pienempiä kuin ennen
- pese kädet kun tulet liikuntapaikalle, ja sieltä lähtiessäsi
- käsidesi löytyy kuntosalilta
- saavutaan ryhmiin mahdollisimman täsmällisesti, turhaa oleskelua odotustiloissa vältettävä
- laitteiden otepinnot puhdistetaan yhteisvastuullisesti ryhmän alkaessa