



**Vantaa**

Nuorisopalvelut  
Silkkitehtaantie 5 C  
01300 Vantaa

# Palajärven leirikeskuksen turvallisuusohjeet

**Sijainti:**

Palojärven Metsätie 69a, 02880 Veikkola.  
Ruokalarakennuksen sijainnin koordinaatit:  
Pohjoinen leveys 60 astetta 17.155 minuuttia  
Itäinen pituus 024 astetta 23.753 minuuttia  
(Koordinaattijärjestelmä WGS84)

**Jokaisella leirillä tulee olla erikseen nimettynä seuraavat vastuuhenkilöt**

**Leiripäällikkö:** \_\_\_\_\_

**Ensiapuvastaava:** \_\_\_\_\_

**Turvallisuusvastaava:** \_\_\_\_\_

**Keittiövastaava:** \_\_\_\_\_

**Palajärven leirikeskuksen turvallisuudesta vastaavat Vantaan nuorisopalveluissa verkostopäällikkö Taina Saarenpää**

**Alueella havaittavissa olevista turvallisuusriskeistä tulee ilmoittaa välittömästi Vantaan nuorisopalveluihin Tuija Vikstedtille 040 8376244 (virka-aikana) tai huoltomiehelle.**

Huoltomiehen tavoittaa **arkipäivisin klo 8–16** numerosta 0405706823 / Tanja Leskinen, 040 357 6027 / Jarmo Stenvall tai 0405870206 / Masi Majaneva, muina aikoina 09 839 30000.

**Leiripäällikkö vastaa, että jokainen leiriohjaaja tutustuu Palajärven leirikeskuksen pelastusohjeisiin etukäteen.**

**Nuorisopalveluiden periaatteiden mukaan päihteiden käyttö leirialueella on ehdottomasti kielletty.**

Leirialueella ei ole lankapuhelinta. Varmista, että leirihenkilökunnalla on matkapuhelin käytettävissä.

## Terveyspalveluiden neuvonta

Vantaan terveysasemien puhelinpalvelu 09 839 50 000 arkisin klo 8–16

- neuvonnasta voi kysyä terveysneuvontaa (esim. neuvoja flunssan hoitamiseen)
- kysyä vaatiiko vaiva lääkärikäyntiä.

Virka ajan ulkopuolella kiireellisissä asioissa voi ottaa yhteyttä Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiirin Päivystysavun maksuttomaan palvelunumeroon 116 117. Palvelu on avoinna ympäri vuorokauden vuoden jokaisena päivänä. **Henkeä uhkaavissa tilanteissa (esim. kova rintakipu, hengitysvaikeus, tajuttomuus, halvausoireet, äkillinen kouristelu) soita hätänumeroon 112.**

Kirkkonummen keskustan kiirevastaanotto on avoinna joka päivä klo 8 – 20:00.

Keskustan terveysasema

Virkatie 1

**09 2968 3401**

Veikkolan terveysasema

Koskentie 3

**09 2968 3600**

Klo 20–08 päivystyspalveluista vastaa Jorvin sairaalan terveyskeskuspäivystys. Jorvin päivystyksen osoite on Turuntie 150, Espoo ja puh. (09) 471 83300. Ennen päivystykseen hakeutumista tulee soittaa maksuttomaan Päivystysavun numeroon 116117, jossa tehdään hoidon tarpeen arviointi ja ohjaus oikeaan hoitopaikkaan.

**Myrkytystietokeskus** (09) 471 977 (suora) tai (09) 4711 (vaihde)

**Hätätapauksissa soita 112**

## Hätäpuhelun **112** soittaminen

1. Soita hätäpuhelu itse, jos voit
2. Kerro mitä on tapahtunut (esim. sairaskohtaus, tapaturma, tulipalo)
3. Kerro kiinteistön tarkka sijainti
  - Pohjoinen leveys 61 astetta 20.855 minuuttia, itäinen pituus 026 astetta 10.662 minuuttia
  - Palojärven Metsätie 69a, 02880 Veikkola.
  - Ruokalarakennuksen sijainnin koordinaatit:
  - Pohjoinen leveys 60 astetta 17.155 minuuttia, itäinen pituus 024 astetta 23.753 minuuttia
  - (Koordinaattijärjestelmä WGS84)
4. Apu tulee aina opastaa ruokalarakennukselle, josta opastus eteenpäin
5. Vastaa kysymyksiin
6. Toimi annettujen ohjeiden mukaan
7. Lopeta puhelu vasta saatuaasi luvan

## **Yleistä huomioitavaa**

Alueella on

- päärakennus, jossa on ruokala ja muutama vuodepaikka, lisäksi päärakennuksen ympäristössä on halkovaja, entinen navetta, lukumökki ja entinen lato
- Alakentällä on 6 hirsistä majoitusmökkiä, joihin voidaan majoittaa 6 henkilöä ja Pessi-rakennus, jonka yläkertaan voidaan majoittaa 4 aikuista.
- rantasauna
- rantavarasto

Leirialue on käytössä ajanjaksolla 15.5.–30.9.

Leirialueen majoituskapasiteetti on:

päärakennus 9 henkilöä, mökit 36 henkilöä (6 x 6) ja Pessissä 4 henkilöä.

Kaikkiaan yhteensä 49 majoituspaikkaa.

Siirtäessäsi kalusteita tai patjoja varmista, että ne palautetaan alkuperäiselle paikalle.

## **Paloturvallisuus**

**Avotulen** saa tehdä vain valmiille nuotiopaikalle. Tulipaikan läheisyyteen on varattava sammutusvettä ja tulta on vahdittava. Leireillä nuotiolla tulee aina olla ohjaaja paikalla valvomassa, ettei tulella leikitä. Nuotio sammutetaan asianmukaisesti ennen paikalta poistumista.

Alueella olevien **palovesitynnyreiden** tulee olla aina täynnä vettä.

**Kynttilöitä** ei saa polttaa majoitustiloissa. Sammuta kynttilät, kun lähdet viimeisenä paikalta.

**Tupakointi** on sisätiloissa ehdottomasti kielletty ja se tulee tarvittaessa järjestää paloturvalliseen paikkaan. Muistathan kuitenkin, että leirialue on savuton ja päihteetön.

Tarkasta, ettei **patterien** päällä tai välittömässä läheisyydessä ole vaatteita tai vastaavaa.

## **Tulipalon sattuessa**

1. Pelasta välittömässä vaarassa olevat sekä jaa tehtävät, jos auttajia on enemmän
2. Varoita muita kiinteistössä olevia tulipalosta ja käske poistumaan. Poistuttaessa on suljettava ovet ja ikkunat palon leviämisen estämiseksi
3. Tee hätäilmoitus numeroon 112
4. Sammuta (jos mahdollista). Jauhesammuttimet ovat päärakennuksessa, saunalla ja Pessissä.
5. Rajoita leviäminen sulkemalla ovet, ikkunat ja tuuletusaukot
6. Opasta apu kohteeseen

Tulipalon sattuessa leiriläiset ohjataan yhteen pallokentälle, jossa varmistetaan, että kaikki ovat paikalla. Kaikissa majoitusrakennuksissa on palovaroittimet.

Alueella on alkusammutusvälineitä seuraavasti:

**Jauhesammuttimet:** Päärakennuksessa 2 kpl, saunalla ja Pessissä

**Sammutuspeitteet:** Keittiössä ja saunalla

**Leirihenkilökunnan tulee varmistaa, että sammutuskalusto ja vesipelastusvälineet ovat paikoillaan ja asianmukaisessa kunnossa.**

## Uimavalvonta

### **Lasten uimataito on varmistettava ennen uimaan menoa.**

Rannassa on oltava vähintään kaksi uimavalvojaa. Uimavalvonnassa olevien ohjaajien on oltava uimataitoisia sekä vähintään yhden pelastustaitoinen. Lasten saunavuorojen aikana saunalla on oltava yksi ohjaaja ja rannassa vähintään kaksi uimavalvojaa ja, joista toinen pelastustaitoinen. Uima- ja sauna-aikoina rannassa olevilla ohjaajilla on oltava käytössään kännykkä. Leirin ensiapuvastaavan ja leiripäällikön puhelinnumerot on oltava puhelimen muistissa.

Rannassa oleva laiturin on varattu uimavalvojille eikä laiturille päästetä lapsia. Uimataidottomia lapsia ei saa päästää veteen liian kauaksi laiturin päästä.

Rannalla on pelastusrenkas sekä pelastuskanisteri. Leiriläisillä ei ole lupaa mennä rantaan ilman ohjaajaa.

## Veneily

Leirikeskuksen rannassa on kaksi soutuvenettä. Ohjaajien tulee tarkistaa, että kaikilla veneisiin menevillä henkilöillä on oikein kiinnitetyt ja sopivan kokoiset pelastusliivit. Pelastusliivejä löytyy uimarannalla olevasta varastosta. Ne on palautettava varastoon käytön jälkeen siten, että ne pääsevät kuivumaan.

Perussääntöjä veneilyssä:

- veneessä ei koskaan nousta seisomaan
- soutajaa ei vaihdeta vesillä ollessa
- kovalla tuulella leiriläisiä ei päästetä melomaan
- veneilyalue kerrataan aina vesille lähdeettäessä
- rannan pienuuden takia uiminen ja veneily samaan aikaan ei ole sallittua

Lasten ollessa veneilemässä myös 1–2 ohjaajaa ovat veneellä veneilyalueella.

Veneet on vedettävä kunnolla maihin veneilyn jälkeen ja aivot on säilytettävä varastossa.

Myös veneen pohjatappi säilytetään varastossa (etenkin leirin päätyttyä).

## Saunominen

**Saunan lämmittämisessä tulee noudattaa äärimmäistä varovaisuutta.** Saunan lämpötilan ylläpitoon riittää vain 2-3 saunapuuta kerrallaan. Varo lämmittämästä kiuasta liikaa!

Lasten saunavuoroilla on oltava mukana yksi ohjaaja. Ohjaajat lisäävät puita saunan kiukaaseen. Lattiat on huuhdeltava hyvin, ettei saippuaista vettä jää lattialle.

## Muut onnettomuudet

Jotta onnettomuuksilta vältyttäisiin, on leirin säännöt ja turvallisuusohjeet käytävä läpi leiriläisten / osallistujien kanssa heti leirin alkaessa. Ohjaajien on myös hyvä kerrata säännöt ja toimenpiteet hätätapauksessa sekä tutustua leirikeskuksessa mukana oleviin ensiapuvälineisiin, leirikeskuksen alkusammutusvälineisiin sekä päärakennuksen varauloskäynteihin.

Leireillä tulee olla aina vähintään yksi auto, jolla esim. lääkärissä käynnit voidaan hoitaa. Kaikilla ohjaajilla on tiedossa paikka, josta auton avaimet löytyvät.

Hätäpakkaus on ruskea laatikko, joka on sijoitettu ruokalarakennuksen keittiön peräseinälle. Hätäpakkauksessa on paristokäyttöinen radio, joditabletteja sekä taskulamppu. Hätäpakkausta ei saa avata muuta kuin todellisessa hätätapauksessa.

Ohjaajien tulee kiinnittää erityistä huomioita ulkoleikkivälineiden käyttöön ja muistuttaa riittävästä turvaetäisyydestä.

### **Ensiapuvalmius**

Käyttäjien on tuotava tullessaan tarvittavat ensiapuvälineet ja huolehtia ne sellaiseen tilaan, mistä ne ovat helposti saatavissa. Säilytyspaikan tulee olla kaikkien ohjaajien tiedossa.

### **Toiminta ensiaputilanteessa:**

Pienissä havereissa ja onnettomuuksissa ohjaaja huolehtii, että leiriläinen saa asianmukaisen avun ja kutsuu paikalle ensiavusta vastaavan henkilö. Ko. henkilö tekee päätöksen, tuleeko leiriläinen kuljettaa jatkohoitoon. Vakavissa onnettomuuksissa ensin soitto hätäkeskukseen 112 ja tämän jälkeen tieto ensiavusta vastaavalle henkilölle ja leiripäällikölle.

### **Hygienia**

Hygienialla on suuri merkitys leirin onnistumisen kannalta. Leiriläiset on ohjeistettava pesemään kätensä aina ennen ruokailua. Käsien pesu tapahtuu ulkovessojen yhteydessä olevissa vesipisteissä. Samoissa paikoissa pestään myös hampaat aamuisin ja iltaisin. Muu peseytyminen tapahtuu saunalla.

### **Leirialueella vierailevat henkilöt**

Leiriohjaajien tehtävänä on huolehtia, ettei leirialueella liiku ulkopuolisia henkilöitä. Vierailijoista on ehdottomasti ilmoitettava leiripäällikölle.

### **Kriisiviestintä**

Onnettomuus tms. tilanteen sattuessa tiedottamisesta vastaa leiripäällikkö tai hänen määräämänsä henkilö. Leiriläisten huoltajien yhteystiedot ovat leiripäällikön hallussa. Onnettomuustapauksessa leiripäällikkö informoi huoltajia sekä ilmoittaa tapahtuneesta nuorisopalveluihin. Yhteystiedot turvallisuusohjeen alussa.

Onnettomuuksien tai tapaturmien sattuessa tarjotaan mukana olleille mahdollisuus tapahtuman jälkipuintiin ja keskusteluun. Jälkipuintiin osallistujien kokemukset määrittävät sen, missä määrin ammattiauttajia tarvitaan.

**LIITTEET:** Palajärven leirikeskukseen kartta, johon on merkitty sammutusvälineiden paikat