



KOTITALOUKSIEN ENERGIANSÄÄSTÖ

10 HELPOSTI ARJESSA TOTEUTETTAVAA VINKKIÄ

Sähkön- ja energiankulutuksen vähentäminen ei itse asiassa ole vaikea asia. Tässä sinulle 10 helposti arjessa toteutettavaa vinkkiä, joiden avulla voit tehokkaasti vähentää energiankulutusta kotona. Aloittaa voit vaikka heti!

1 LASKE HUONELÄMPÖTILAA YHDellä ASTEELLA

Asuntojen lämmittäminen on kotitalouksien merkittävin kasvihuonekaasujen päästölähde. Suositeltava lämpötila asuinhuoneissa on 20–22 °C. Jos kodissasi on tätä korkeampi huonelämpötila, alentamalla lämpötilaa säästät 5 % lämmitysenergiaa jokaista astetta kohden.

2 SUOSI KÄVELYÄ, PYÖRÄILYÄ JA JOUKKOLIIKENNETTÄ AUTOILUN SIAAN

Henkilöautot tuottavat kasvihuonekaasupäästöjä huomattavasti enemmän kuin kevyt ja joukkoliikenne, vähentämällä yksityisautoilua alennat liikenteen päästöjä ja parannat samalla hengitysilman laatua. Kävellessä ja pyöräillessä myös oma kunto kohenee.

3 SAMMUTA SÄHKÖLAITTEET JA NIIDEN VALMIUSTILAT, KUN ET KÄYTÄ LAITETTA

Sähkölaitteiden valmiustilat kuluttavat huomattavan paljon energiaa, sulkemalla laitteet virtakytkimestä kokonaan vähennät välittömästi sähkönkulutusta ja säästät samalla rahaa sähkölaskussa.

4 SAMMUTA VALOT, KUN POISTUT HUONEESTA

Valaistus vaikuttaa merkittävästi kotitalouksien sähkönkulutukseen, joten kaikki lamput kannattaa aina sammuttaa, kun niitä ei tarvita.

5 VAIHDA HEHKULAMPUT LED- TAI ENERGIANSÄÄSTÖLAMPPUIHIN

Energiatehokkaampien lamppujen avulla voit säästää sähkönkulutuksessa, sillä LED- ja energiansäästölamput kuluttavat vähemmän energiaa kuin hehkulamput. Lisäksi niiden käyttöikä on pidempi kuin hehkulamppujen, joten pidemmällä aikavälillä voit säästää myös polttimoiden hankintakustannuksissa.

6 VÄLTÄ VEDEN TUHLAAMISTA

Sulje vesihana hampaiden harjauksen ajaksi ja ota pikainen suihku kylvyn sijaan. Pese vain täysiä koneellisia pyykkiä ja astioita. Sekä puhtaan veden lämmittäminen että muodostuvien jätevesien puhdistaminen kuluttavat paljon energiaa. Säästämällä vettä säästät siis myös energiaa.

7 OPETTELE TALOUDELLINEN AJOTAPA

Omilla ajotavoillasi voit vähentää auton polttoaineen kulutusta ja siten vaikuttaa autoilun aiheuttamiin päästöihin. Jokainen kulutettu polttoainelitra tuottaa keskimäärin 2,5 kg hiilidioksidipäästöjä, joten mitä vähemmän ajassa kuluu polttoainetta, sitä pienemmän päästöt.

8 SUOSI UUSIUTUVISTA ENERGIANLÄHTEISTÄ TUOTETTUA SÄHKÖÄ

Nykyisin kuluttajalla on mahdollisuus valita sähköntuottajansa. Suosimalla uusiutuvista energialähteistä tuotettua sähköä vähennät energiantuotannosta aiheutuvia kasvihuonekaasupäästöjä ja ehkäiset ilmastonmuutosta.

9 SUOSI KASVISPAINOTTEISTA LÄHIRUOKAA

Lihantuotanto sekä ruoan ja elintarvikkeiden kuljetus ympäri maapalloa kuluttavat paljon energiaa. Nauti siis kotimaista, mahdollisimman lähellä tuotettua kasvispainotteista ruokaa. Sinun ei tarvitse ryhtyä kertaheitolla vegaaniksi, sillä liharuoan korvaaminen kasvisvaihtoehdolla vaikka kahtena päivänä viikossa vähentää ravinnon- ja elintarviketuotannon aiheuttamaa energiankulutusta.

10 HANKI ENERGIAPIHEJÄ KODINKONEITA

Jos olet vaihtamassa kodinkoneita uudempiin, kannattaa kiinnittää huomiota laitteen energiankulutukseen. Nykyiset energiatehokkaat kodinkoneet kuluttavat selvästi vähemmän sähköä kuin yli 10 vuotta vanhemmat laitteet. Erityisesti kannattaa kiinnittää huomiota laitteen energialuokkaan, sillä mitä parempi energialuokka kodinkoneella on, sitä vähemmän se kuluttaa energiaa ja sitä pienemmät ovat sen vuotuiset käyttökustannukset.



Vantaa