

الديدان الدبوسية

ما هي وكيف يمكن التخلص منها؟

إن الديدان الدبوسية شائعة جداً. يمكن لأيّ كان أن يصاب بها. تعتبر عدوى الديدان الدبوسية أكثر شيوعاً من غيرها من الديدان في البلدان ذات المستوى العالي من حيث النظافة الصحية. إن الديدان الدبوسية أكثر شيوعاً في الأطفال مما هي عليه في الكبار.

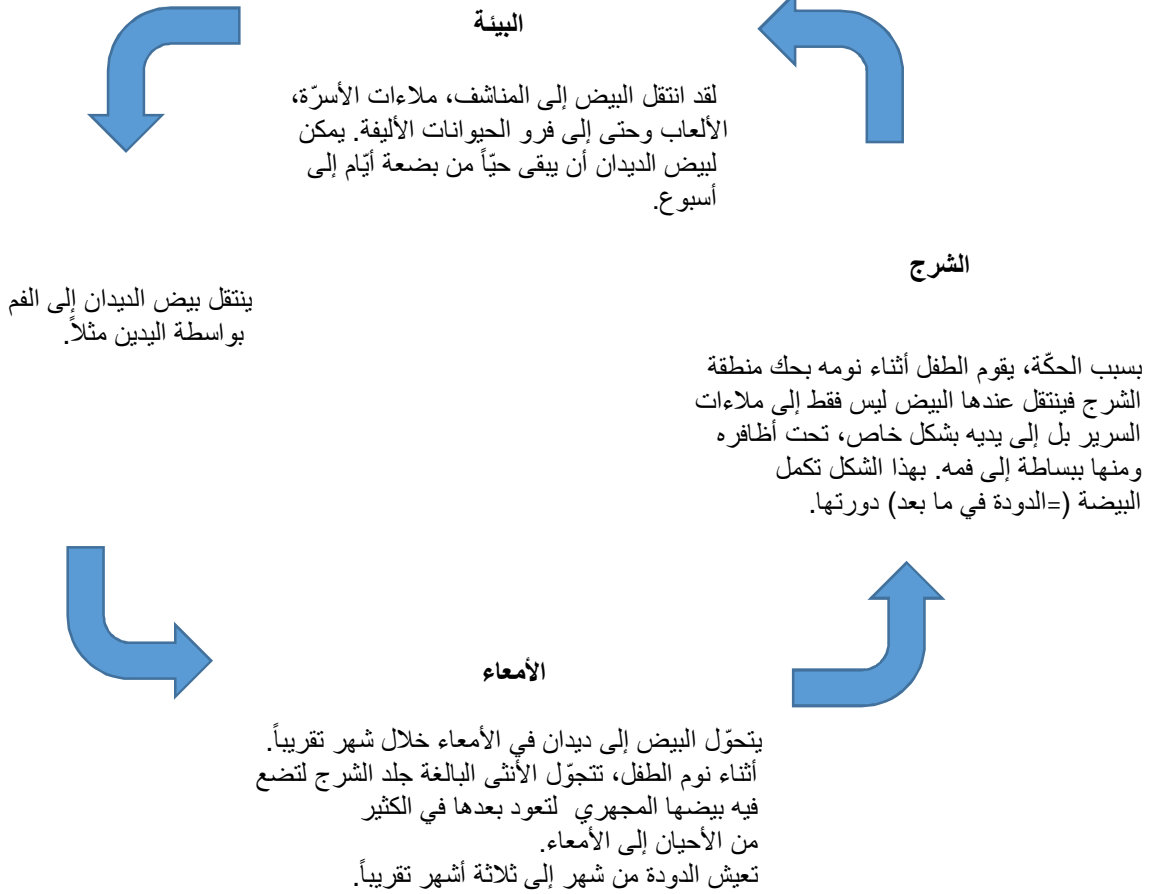
يبلغ طول الديدان الدبوسية حوالي 1 سم تقريباً، وهي ديدان فاتحة اللون وخيطية، تشبه قطع الأسلاك. من الممكن رؤيتها على سطح البراز أو في منطقة الشرج.

إن الدودة الدبوسية هي من الطفيليات التي تصيب البشر فقط؛ فهي لا تنتقل مثلاً بواسطة براز الحيوانات الأليفة أو الثلج.



تنتقل عدوى الديدان الدبوسية من البيض الذي ينتقل إلى الفم عبر اليدين. أعراضها كناية عن حكة وإحمرار في الشرج. يكون نوم الطفل مضطرباً في أغلب الأحيان ويقوم بحك المنطقة المحيطة بالشرج.

دورة الديدان الدبوسية



يمكن للعدوى أن تستمر طويلاً لدى الشخص الواحد، في حال علقت الديدان تحت الأظافر أو في رأس الأصابع وانتقلت بواسطتها مجدداً من منطقة الشرج إلى الفم.

طرق العلاج

العلاج بالعقاقير

- يوجد في الصيدليات دواء للتخلص من الديدان، بورفين، ، يمكن الحصول عليه دون الحاجة لوصفة طبية. إتبع إرشادات الإستعمال الموجودة على العلبة.
- بالإضافة إلى الشخص المصاب، من الضروري أيضاً معالجة جميع أفراد الأسرة في نفس الوقت.
- لا يقضي العلاج على البيض، بل أنه يظل معدياً. لذلك من الضروري أتباع الإرشادات المعطاة في الفقرة رقم 2 لتفادي تكرار العدوى (أنظر أيضاً صورة دورة الديدان).
- من الضروري تكرار العلاج بالدواء بعد أسبوع أو أسبوعين. عندها يعطى دواء علاج الديدان للشخص المصاب فقط.

التدابير التي يجب القيام بها إلى جانب العلاج بالدواء من أجل تفادي تكرار العدوى

- بما أن بيض الديدان يوجد في المنطقة المحيطة بالشرح، إحرص على غسل المؤخرة واليدين بصورة خاصة.
- أكد لأطفالك على ضرورة غسل اليدين
- من الضروري غسل اليدين جيداً بعد استعمال المرحاض على الأقل، قبل الأكل وقبل وجبة العصر، قبل أكل شرائح البطاطا وغيرها من المأكولات التي تؤكل بالأصابع.
- حافظ على أطراف قصيرة ونظيفة
- في الفترة التي يتم فيها تناول الدواء، بدل ملابسك الداخلية، ملابس النوم، المناشف، أكياس الوسادات، وملاءات السرير. ضعها مباشرة في الغسيل ولا تنفضها إلا عند الضرورة.
- من الأفضل تبديل السرورال الداخلي مرتين في اليوم لمدة أسبوع.
- من الضروري القيام بتنظيف شامل لغرفة النوم بصورة خاصة . أكنس الفرشاة، الأغطية والوسادات بالمكنسة الكريائية أو قم بتهويتها.
- أكنس الأرض والأماكن المسطحة الأخرى بالمكنسة الكهربائية وامسحها بالماء. قم بتنظيف الأماكن التي يتم لمسها باستمرار كمقابض الأبواب ومفاتيح الإنارة.
- عند قيامك بأعمال التنظيف، إحرص أيضاً على نظافة الحمام وبالأخص حنفيات المياه الموجودة فيه، مقبض السيوفون وحلقة المرحاض، مفتاح الكهرباء ومقبض الباب.
- قم بتنظيف طاولة تغيير الحفاضات. ضع الحفاضات المتسخة مباشرة في سل النفايات.
- قم بتنظيف الألعاب
- يمكن الذهاب إلى المدرسة أو إلى دار الحضانة بعد الخضوع للعلاج الأول.

إتصل بوحدة الأمراض المعدية إذا واجهتك الصعوبات

§ الممرضة هـ. 8392 3120 يومي الأربعاء والجمعة من الساعة 9 إلى 11.