



ОСТРИЦЫ

Что это такое и как от них избавиться?



Острицы являются распространённой проблемой. Ими может заразиться кто угодно. В странах с высокими стандартами гигиены острицы являются самой распространённой паразитарной инфекцией. Острицы чаще встречаются у детей, чем у взрослых.

Острицы – светлые, волокнистые и похожие на нитки черви, которые имеют размер около 1 см. Их можно заметить на поверхности испражнений или вокруг анального отверстия.

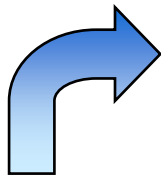
Острицы являются паразитами, живущими в человеке, и не передаются, например, через испражнения домашних животных или при контакте со снегом.

Заражение происходит через яйца остриц, которые попадают из рук в рот.

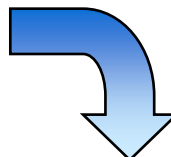
Симптомами при этом являются зуд и покраснение в области анального отверстия. Часто ребенок спит беспокойно и чешет область анального отверстия.

ЦИКЛ ОБИТАНИЯ ОСТРИЦ

ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА



Яйца остриц попадают, например, на полотенца, постельное белье, игрушки и даже на шерсть домашних животных. Яйца остриц могут сохранять жизнеспособность в течение нескольких дней или даже недели.

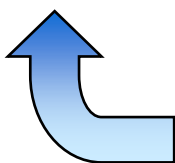


АНАЛЬНОЕ ОТВЕРСТИЕ

Зуд в области анального отверстия заставляет ребенка расчесывать его во сне; при этом яйца остриц попадают на одежду, на руки, под ногти, а затем – в рот ребенка. Так цикл жизни яйца (= будущей острицы) продолжается.

Яйца остриц попадают **в рот**, например, через руки.

КИШЕЧНИК



В течение месяца в кишечнике из яйца развивается острица. Когда ребенок спит, половозрелая самка острицы выползает из анального отверстия для того, чтобы отложить свои микроскопического размера яйца и обычно возвращается обратно в кишечник. Жизненный цикл острицы - около 1-3 месяцев.



У одного человека повторное заражение может продолжаться долго; при этом яйца остриц постоянно попадают из области анального отверстия в рот из-под ногтей или с кончиков пальцев.



СПОСОБЫ ЛЕЧЕНИЯ

Медикаментозное лечение

- В аптеке продается лекарство против остриц PYRVIN, отпускаемое без рецепта. Соблюдайте инструкции по применению, находящиеся в упаковке.
- Кроме больного лечение необходимо одновременно пройти всем членам семьи.
- Яйца остриц при лечении не погибают, и способны привести к заражению. Поэтому важно соблюдать инструкции, приведенные в пункте 2, во избежание повторного заражения (см. также иллюстрацию о цикле обитания остриц).
- Медикаментозное лечение необходимо повторить спустя 1-2 недели. Тогда лекарство против остриц дадут только самому больному.

Необходимые меры для предотвращения повторного заражения, помимо медикаментозного лечения:

- Так как яйца остриц находятся именно в области анального отверстия, необходимо особенно тщательно заботиться об интимной гигиене и мытье рук.
- **Объясните детям важность мытья рук.**
Руки необходимо мыть тщательно, по крайней мере, после посещения туалета, перед едой и перекусом, например, перед тем, как есть чипсы и т.д.
- Ногти необходимо содержать короткими и чистыми.
- Во время медикаментозного лечения необходимо сменить нижнее белье, ночную рубашку, полотенца, наволочки и простыни. Сразу же положите их в стирку и старайтесь не трясти.
- В течение недели рекомендуется менять трусы два раза в день.
- Особенно в спальне необходимо проводить тщательную уборку. Пропылесосьте или проветрите матрасы, одеяла и подушки. Пропылесосьте и помойте полы и другие поверхности. Помойте места, которых часто касаетесь, например, дверные ручки и выключатели.
- При уборке не забывайте также о чистоте туалетных помещений, уделяя при этом особое внимание кранам, смывной кнопке туалета и стульчаку, выключателю и дверной ручке.
- После ухода за ребенком помойте стол, на котором меняете подгузники. Использованные подгузники кладите сразу в мусорное ведро.
- Вымойте игрушки.
- В садик или в школу можно идти уже после первого курса лечения.

В проблемных ситуациях обращайтесь напрямую в отдел инфекционных заболеваний

- ◆ тел. медсестры. 8392 3120 пн, ср и пт в 9-11.