

Ladut

Itä-Vantaa

Latu	Pituus	Lisätietoja
Bisajärven lenkki	10 km	- perinteinen ja vapaa
Hakunila	3,6 km	- valaistu - vapaa ja perinteinen
	3,0 km	- valaistu - vapaa ja perinteinen
Kuusijärvi	1,6 km	- vapaa ja perinteinen
Havukoski	1,5 km	- valaistu - vapaa
Itä-Hakkila	1,5 km	- ei valaistu - vapaa ja perinteinen
Kuusikko	1,5 km	- ei valaistu - vapaa ja perinteinen
Matari	2,3 km	- valaistu - vapaa ja perinteinen
Leppäkorpi	2,2 km	- valaistu - vapaa ja perinteinen
Rajakylä	1,6 km	- valaistu - vapaa ja perinteinen
Simonkallio	1,6 km	- valaistu - vapaa ja perinteinen
Simonkylä	3,0 km	- valaistu - vapaa ja perinteinen
Vierumäki	2,8 km	- valaistu - vapaa ja perinteinen

Länsi-Vantaa

Latu	Pituus	Lisätietoja
Petikko	4,7 km	- valaistu - vapaa ja perinteinen
Keimola	2,0 km	- valaistu - vapaa ja perinteinen
	3,0 km	- valaistu - vapaa ja perinteinen
	5,0 km	- valaistu - vapaa ja perinteinen
Seutula	1,2 km	- valaistu - vapaa ja perinteinen
Myyrmäki	1,4 km	- valaistu - vapaa ja perinteinen

Yhdysreitit

Latureitti	Pituus	Lisätietoja
Simonkylä - Vierumäki	n. 7 km	- vapaa ja perinteinen
Hakunila - Bisajärvi	n. 12 km	- vapaa
Myyrmäki - Petikko - Serena	n. 12 km	- vapaa ja perinteinen

Koiraladut

Latureitti	Pituus	Lisätietoja
Petikko	1,0 km	- koiralatu, ei valaistu
Hakunila	2,4 km	- koiralatu, valaistu - perinteinen ja vapaa
Simonkallio	1,0 km	- koiralatu, ei valaistu - vapaa ja perinteinen