



Nuorisopalvelut
Silkkitehtaantie 5 C
01300 Vantaa

Kukonnotkon leirikeskuksen turvallisuus- ja pelastusohjeet

Sijainti:

Vehkalahdentie 166, 19250 Syrjäkoski
Ruokalarakennuksen sijainnin koordinaatit:
Pohjoinen leveys 61 astetta 20.855 minuuttia
Itäinen pituus 026 astetta 10.662 minuuttia
(Koordinaattijärjestelmä WGS84)

Jokaisella leirillä tulee olla erikseen nimettynä seuraavat vastuuhenkilöt

Leiripäällikkö: _____

Ensiapuvastaava: _____

Turvallisuusvastaava: _____

Kukonnotkon leirikeskuksen turvallisuudesta vastaavat Vantaan nuorisopalveluissa verkostopäällikkö Taina Saarenpää, 040 523 4744 ja nuorisoasianpäällikkö Ari Tossavainen, 0400 427 713).

Alueella havaittavissa olevista turvallisuusriskeistä tule ilmoittaa välittömästi alueen huoltomiehelle JP Höltälle, 040 532 7014 sekä Vantaan nuorisopalveluihin Taina Heinolle 050 303 4663 (virka-aikana).

Jotta onnettomuuksilta välttyttäisiin, on kaikkien ohjaajien tutustuttava leirikeskuksen sääntöihin ja toimenpiteisiin hätätapauksessa, ensiapu- ja alkusammutusvälineisiin sekä varauloskäynteihin. Ohjeet on käytävä läpi myös leirikeskuksessa olevien kanssa heti leirin alkaessa.

Leiripäällikkö/tapahtuman vastuuhenkilö vastaa, että jokainen leiriohjaaja tutustuu Kukonnotkon leirikeskuksen pelastusohjeisiin etukäteen.

Lääkäripalvelut

Kiireettömämpää päivystyshoitoa tarvitsevilla tilanteissa otetaan yhteyttä Heinolan terveyskeskuksen ajanvaraukseen/päivystykseen puh. 03 849 4388 ma-pe klo 8.00–16.00.

Ilta- ja viikonloppuvastaanotto puh. 03 849 4388 ma-pe klo 16–21, la klo 10–18, su klo 12–20. Palvelu on tarkoitettu akuutisti sairastuneille, kiireellistä hoitoa tarvitseville.

Terveyskeskuksen ollessa kiinni kiireellistä ja välitöntä hoitoa tarvitsevat potilaat hoidetaan Päijät-Hämeen keskussairaalan yhteispäivystyskeskus Akuutti24:ssa. Akuutti24-neuvontapuhelimesta puh. 03 819 2385 saa myös ohjauksen oikeaan hoitopaikkaan kaikkina vuorokaudenaikoina.

Terveyspalveluiden neuvonta

Vantaan terveysasemien puhelinpalvelu 09 839 50 000 arkisin klo 8–16

- neuvonnasta voi kysyä terveysneuvontaa (esim. neuvoja flunssan hoitamiseen)
- kysyä vaatiiko vaiva lääkärikäyntiä.

Virka ajan ulkopuolella kiireellisissä asioissa voi ottaa yhteyttä Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiirin Päivystysavun maksuttomaan palvelunumeroon 09 471 72328. Palvelu on avoinna ympäri vuorokauden vuoden jokaisena päivänä. Henkeä uhkaavissa tilanteissa (esim. kova rintakipu, hengitysvaikeus, tajuttomuus, halvausoireet, äkillinen kouristelu) soita hätänumeroon 112.

Hätäpuhelun **112** soittaminen

1. Soita hätäpuhelu itse, jos voit
2. Kerro mitä on tapahtunut (esim. sairaskohtaus, tapaturma, tulipalo)
3. Kerro kiinteistön tarkka sijainti
Vehkalahdentie 166, 19250 Syrjäkoski
Ruokalarakennuksen sijainnin koordinaatit:
Pohjoinen leveys 61 astetta 20.855 minuuttia, itäinen pituus 026 astetta 10.662 minuuttia
(Koordinaattijärjestelmä WGS84)
4. Kukonnotkossa apu tulee aina opastaa ruokalarakennukselle, josta opastus eteenpäin
5. Vastaa kysymyksiin
6. Toimi annettujen ohjeiden mukaan
7. Lopeta puhelu vasta saatua luvan

Palo- tai murtohälytykseen liittyvissä asioissa (esim. vikahälytys) soita 020 491 2600 (Securitas, hälytyskeskus)

Paloturvallisuus

Avotulen saa tehdä vain valmiille nuotiopaikalle. Tulipaikan läheisyyteen on varattava sammutusvettä ja tulta on vahdittava. Leireillä nuotiolla tulee aina olla ohjaaja paikalla valvomassa, ettei tulella leikitä. Nuotio sammutetaan asianmukaisesti ennen paikalta poistumista.

Kynttilöitä ei saa jättää palamaan yksinään. Sammuta kynttilät, kun lähdet viimeisenä paikalta. Kynttilöitä ei saa polttaa majoitusmökkeissä eikä majoitusrakennusten majoitushuoneissa.

Tupakointi on sallittu ainoastaan tupakointipaikalla

Tulipalon sattuessa

1. Pelasta välittömässä vaarassa olevat sekä jaa tehtävät, jos auttajia on enemmän
2. Varoita muita kiinteistössä olevia tulipalosta ja käske poistumaan. Poistuttaessa on suljettava ovet ja ikkunat palon leviämisen estämiseksi
3. Tee hätäilmoitus numeroon 112
4. Sammuta (jos mahdollista). Mökkikylässä on pikapaloposti, majoitusrakennuksista löytyy jauhesammuttimia.
5. Rajoita leviäminen sulkemalla ovet, ikkunat ja tuuletusaukot
6. Opasta apu kohteeseen

Tulipalon sattuessa leiriläisten ja aikuisten kokoontumispaikkana on lippuaukio. Lippuaukiolla ohjaajat tarkistavat, että jokaisen mökin lapset ovat paikalla ja sen jälkeen mökkiryhmittäin poistutaan kauemmaksi tulipalosta tuulen vastaiseen suuntaan. Vastuuhenkilö tarkistaa majoitustaloista ja mökeistä, ettei sinne ole jäänyt ketään ja sen jälkeen suljetaan ovet ja ikkunat ja poistutaan paikalta.

Jokaisessa majoitusmökissä on yksittäinen palovaroitin, jotka toimivat paristoilla. Ennen leirin alkua on leirin turvallisuusvastaavan varmistettava, että mökkien palohälyttimet toimivat. Leirin aikana palovaroittimien toiminta on varmistettava päivittäin. Ruokalarakennuksessa ja kahdessa muussa hirsitalossa (majoitus 2 ja 3) on automaattinen paloilmoinjärjestelmä, joka lähettää automaattisesti ilmoituksen hätäkeskukseen. Koska automaattinen paloilmoinjärjestelmä toimii varashälyttimen kanssa yhdessä, leiripäällikkö ja leirin turvallisuusvastaava tutustuvat leirin alussa hälytyslaitteiden ohjeisiin ja toimintaan Kukonnotkon henkilökunnan kanssa.

Mikäli sattuu vika hälytys, on siitä soitettava välittömästi 020 491 2600 (Securitaksen hälytyskeskus)

Alkusammutusvälineet:

Pikapalopostit: mökkien 4 ja 10 seinässä
ruokalan ja majoitusrakennusten (2 ja 3) pääsisäänkäyntien vieressä.

Jauhesammuttimet: Mökkien 3, 7 ja 12 seinässä
Saunoilla, ruokalarakennuksessa 2 kpl,
majoitusrakennuksissa (2 ja 3) 2 kpl, elämyskeskuksessa

Sammutuspeitteet: Keittiössä, majoitusrakennuksissa (2 ja 3) sekä saunoilla
takkojen vieressä.

Leiri-/tapahtumaturvallisuus

Leiriä suunniteltaessa on tärkeää käydä turvallisuusasiat perusteellisesti läpi yhtenä osana valmisteluja. Jokaisella leirillä on oltava leirikohtainen pelastussuunnitelma, josta ilmenee turvallisuuden liittyvät tehtävät ja niistä vastaavat henkilöt. Ohjeet on käytävä läpi ohjaajapalaverissa jo leiriä tai tapahtumaa suunniteltaessa.

Terveydenhoito

Leiripäälliköllä ja terveydestä vastaavalla henkilöllä on oltava yhteystiedot leiriläisen huoltajaan sekä tiedot osallistujan mahdollisista sairauksista, lääkityksistä ja allergioista. Ohjaajia informoidaan tarvittaessa.

Toiminta ensiaputilanteessa

Ruokalarakennuksesta löytyy ensiapuhuone, jossa on kaksi sänkyä. Lisäksi huoneesta löytyy parit. Käyttäjien on tuotava tullessaan tarvittavat ensiapuvälineet ja huolehtia ne sellaiseen tilaan, mistä ne ovat helposti saatavissa. Säilytyspaikan tulee olla kaikkein ohjaajien tiedossa. Ensiapuvälineet on hyvä olla mukana myös ohjelmapisteillä.

Leirin ohjaajien tulee hallita ensiavun perusteet.

Pienissä onnettomuuksissa ohjaaja vie leiriläisen ensiapuhuoneeseen ja kutsuu paikalle ensiavusta vastaavan henkilön. EA -vastaava tekee päätöksen, tuleeko leiriläinen kuljettaa jatkohoitoon.

Vakavissa onnettomuuksissa ensin soitto hätäkeskukseen 112 ja sitten tieto EA-vastaavalle ja leiripäällikölle.

Hygienia

Hygienialla on suuri merkitys leirin onnistumisen ja terveenä pysymisen kannalta. Leiriläiset ohjeistetaan pesemään kätensä aina ennen ruokailua. Käsien pesu tapahtuu ruokalarakennuksen wc-tiloissa. Samoissa tiloissa pestään myös hampaat aamuisin ja iltaisin. Muu peseytyminen tapahtuu saunoissa. Mökkialueella olevassa wc:ssä on oltava desinfiointiainetta, jolla puhdistetaan kädet yö-vessaa käytettäessä.

Uimavalvonta

Ohjaajien on varmistettava jokaisen leiriläisen uimataito leirin alkaessa.

Isolla saunalla oleva uima-alue on rajattu. Rannassa on oltava vähintään 2–4 uimavalvojaa. Uimavalvonnassa olevien ohjaajien on oltava uimataitoisia sekä vähintään yhden pelastustaitoinen. Las-

ten saunavuorojen aikana rannassa on oltava vähintään kaksi uimavalvojaa, joista toinen pelastustaitoinen. Uima- ja sauna-aikoina rannassa olevilla ohjaajilla on oltava käytössään kännykkä. Leirin terveydenhoitajan ja leiripäällikön puhelinnumerot on oltava puhelimen muistissa.

Ison saunan laiturilla on varattu uimavalvojille, eikä laiturille päästetä lapsia. Laiturilta hyppääminen on ehdottomasti kielletty rannan mataluuden vuoksi. Ponttonilla saa olla kerrallaan 6 henkilöä. Pienen saunan laiturin päässä on ranta huomattavasti syvämpi kuin ison saunan ja tämä on kerrottava lapsille. Uimataidottomia lapsia ei saa päästää veteen laiturin päästä.

Molemmilla rannoilla on pelastusrenkas sekä pelastuskanisteri. **Pelastusrenkaiden narut on tarkastettava päivittäin.** Leiriläisillä ei ole lupaa mennä rantaan ilman ohjaajaa.

Veneily

Leirikeskuksen rannassa on soutuveneitä, kanootteja ja polkuvene. Ohjaajien tulee tarkistaa, että kaikilla veneisiin menevillä henkilöillä on ehjät, oikein kiinnitetyt ja sopivan kokoiset pelastusliivit. Pelastusliivejä löytyy ison saunan seinältä. Veneilyalue sijaitsee pikkusaunan laiturilla ja Valaskallio välisellä alueella, uima-alueella ei saa veneillä. Muistakaa kunnioittaa vastarannalla olevien mökkien yksityisyyttä.

Perussääntöjä veneilyssä:

- veneessä tai kanootissa ei koskaan nousta seisomaan
- soutajaa ei vaihdeta vesillä ollessa
- kovalla tuulella lapsia ei päästetä melomaan
- veneilyalue kerrataan aina vesille lähdeettäessä
- painotetaan, ettei uima-alueella saa veneillä

Lasten ollessa veneilemässä myös 1–2 ohjaajaa ovat veneellä veneilyalueella.

Saunominen

Saunojen lämmittämisessä tulee noudattaa äärimmäistä varovaisuutta. Saunan lämpötilan ylläpitoon riittää vain 2-3 saunapuuta kerrallaan. Varo lämmittämästä kiuasta liikaa!

Lasten saunavuoroilla on oltava mukana yksi ohjaaja. Ohjaajat lisäävät puita saunojen kiukaisiin. Lattiat on huuhdeltava hyvin, ettei saippuaista vettä jää lattialle.

Muut onnettomuudet

Leireillä on oltava aina vähintään kaksi autoa, jolla esim. lääkärissä käynnit voidaan hoitaa. Kaikilla ohjaajilla on tiedossa paikka, josta auton avaimet löytyvät.

Hätäpakkaus on sijoitettu ruokalarakennukseen keittiön käytävälle, seinällä oleva ruskea laatikko. Hätäpakkauksessa on paristokäyttöinen radio, joditabletteja sekä taskulamppu. Hätäpakkauksista ei saa avata muuta kuin todellisissa hätätapauksissa.

Leirialueella vierailevat henkilöt

Leiriohjaajien tehtävänä on huolehtia, ettei leirialueella liiku ulkopuolisia henkilöitä. Vierailijoista on ehdottomasti ilmoitettava leiripäällikölle.

Kriisiviestintä

Onnettomuus tms. tilanteen sattuessa tiedottamisesta vastaa leiripäällikkö tai hänen määräämänsä henkilö. Leiriläisten huoltajien yhteystiedot ovat leiripäällikön hallussa. Onnettomuustapauksessa leiripäällikkö informoi huoltajia sekä ilmoittaa tapahtuneesta nuorisopalveluihin. Yhteystiedot turvallisuusohjeen alussa.

Onnettomuuksien tai tapaturmien sattuessa tarjotaan mukana olleille mahdollisuus tapahtuman jälkipuintiin ja keskusteluun. Jälkipuintiin osallistujien kokemukset määrittävät sen, missä määrin ammattiauttajia tarvitaan.

”Elämyseskus”

Alueen sijainnin koordinaatit:

Pohjoinen leveys 61 astetta 20.799 minuuttia

Itäinen pituus 026 astetta 10.990 minuuttia

(Koordinaattijärjestelmä WGS84)

Leirialueen läheisyydessä on elämyseskus, järven toisella puolella oleva retkialue. Alueella on kaksi kiintolaavua ja kota. Alueelle pääsee autolla tai veneellä. Kodalle mentäessä mukaan otetaan ensiapuvärustus sekä kännykkä. Tulipaikan läheisyyteen on varattava sammutusvettä tai sammutin ja tulta on vahdittava. Nuotiolla tulee aina olla ohjaaja paikalla valvomassa, ettei tulella leikitä. Nuotio sammutetaan asianmukaisesti ennen paikalta poistumista.

Mikäli Elämyseskukuksessa tapahtuu onnettomuus, on pelastushenkilöitä opastettava Viitostien (Valtatie 5) varteen (Viitostien ja Kutinojantien risteykseen) ja ohjattava heidät elämyseskukseen.