

Milloin toimintaterapiaan?

Toimintaterapia voi täydentää päihdehoitoa silloin, kun asiakkaalla on

- haasteita löytää mielekästä toiminnallista sisältöä arkeensa
- pulmia arkitoiminnoista selviytymisessä, vapaa-ajan toiminnoissa, työssä tai opiskelussa
- tarve kartoittaa toimintakykyä, voimavaroja ja kehittämisalueita
- haasteita mielialan ja tunteiden säätelyssä / ilmaisussa, ahdistuksenhallinnassa tai rentoutumisessa
- kotiutuminen laitospäätyöjaksoilta

VANTAAN KAUPUNKI

Päihdepalvelut

Itä-Vantaan A-klinikka

Kielotie 20 C, 01300 Vantaa

Puh. 09 8392 3415

Ajanvaraus- ja puhelinaika klo 12-13

Toimintaterapeutit

Ritva Kankare

Puh. 043 825 6510

ritva.kankare@vantaa.fi

Anne-Mari Nikkinen

Puh: 043 825 2533

annemari.nikkinen@vantaa.fi



TOIMINTATERAPIA Vantaan Päihdepalveluissa



Toimintaterapian tavoitteena on merkityksellinen ja toimiva arki, joka on aina enemmän kuin pelkkää pärjäämistä.

Kohti toimivaa arkea

Toimintaterapia on kuntoutusta, joka perustuu toiminnan terapeuttiseen käyttöön sekä asiakkaan ja toimintaterapeutin väliseen yhteistyöhön.

Tavoitteena on asiakkaan toimintakyvyn edistyminen niin, että asiakas suoriutuu parhaalla mahdollisella tavalla niistä tehtävistä ja rooleista, joita hänellä arjessa on.

Asiakkaan toimintamahdollisuuksia edistetään arvioimalla kuntoutustarvetta, harjoittamalla merkityksellisiä toimintoja ja suunnittelemalla erilaisia tukitoimia arkeen ja asumiseen.



Toimintaterapia Päihdepalveluissa

Toimintaterapiapalvelut on tarkoitettu kaikkien Päihdepalvelujen yksiköiden asiakkaille.

Toimintaterapiapalveluja ovat

- Toiminnallisuuden arvio
- Yksilöllinen toimintaterapia eli toimintamahdollisuuksia edistävä tavoitteellinen prosessi, joka voi toteutua esim. itseilmaisu-, tietoisuus- tai arkielämän taitojen harjoitteluna
- Toiminnalliset ryhmät

Toimintaterapiakäynnit toteutetaan A-klinikalla, asiakkaan kotiympäristössä tai muissa asiakkaan toimintaympäristöissä.

Asiakkaat ohjautuvat toimintaterapiaan moniammatillisen työryhmän kautta. Toiminnallisiin ryhmiin asiakkaat voivat hakeutua myös itse.

Toimintaterapiapalvelut ovat asiakkaalle maksuttomia.

Toiminnallisuuden arvio

Toiminnallisuus kuvaa asiakkaan arjen toimintakykyä yksilötekijöiden, ympäristön ja osallisuuden näkökulmista. Se on ihmisen, ympäristön ja toiminnan välistä vuorovaikutusta.

Arviointiprosessissa selvitetään asiakkaan toiminnallisuutta, siihen vaikuttavia tekijöitä ja muutostarpeita.

Toiminnallisuutta arvioidaan esimerkiksi strukturoiduin arviointimenetelmin, haastattelemalla ja havainnoimalla eri toimintamuotojen avulla.

Arviointijakson pituus vaihtelee tarpeen mukaan, viikoittaisia tapaamisia voi olla 5-10.

