



Marevan-hoidosta ja lääkityksen seurannasta

Marevan-hoitoa seurataan INR-verikokeen avulla. Hoidon alussa INR-koe otetaan 1-2 viikon välein. Kun sopiva lääkennos on löytynyt, verikoe otetaan noin kuukauden välein. Paras aika käydä laboratoriossa on alkuvuikosta klo 11 jälkeen. INR-verikoe voidaan ottaa samassa yhteydessä kuin muut mahdolliset verikokeet.

Marevan-hoidon alussa terveysaseman hoitaja soittaa INR-vastauksen ja Marevan-ohjeen seuraaville päiville. Kun sopiva lääkennos on löytynyt, saat INR-vastauksen ja Marevan-ohjeen useammaksi viikoksi.

Alla kerrotaan lyhyesti eri vaihtoehdoista saada Marevan-ohjeet. Kun olet valinnut, millä tavalla haluat ohjeet, palauta liitteenä oleva lomake (sivu 3.) omalle terveysasemalle. Tässä tiedotteessa on mukana **Muistilista Marevan-potilaalle**, joka kannattaa ottaa talteen.

Kolme tapaa saada Marevan-ohjeet

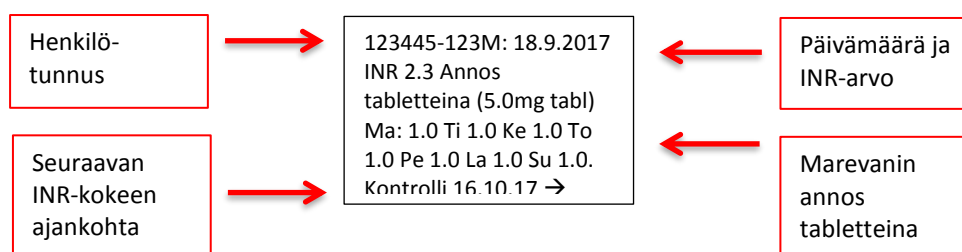
1) Marevan-ohjeet tekstiviestillä

- INR-kokeen jälkeen saat INR-vastauksen tekstiviestinä matkapuhelimeen.
- Viestissä on myös Marevanin annosohje seuraaviksi viikoiksi ja ehdotus seuraavasta INR-kokeen ajankohdasta.
- Saat vastauksen todennäköisesti jo samana päivänä, jona olet käynyt laboratoriossa.
- Tarkista joka kerta viestin alussa oleva henkilötunnus, että kyseessä on nimenomaan Sinun Marevan-ohje. Tämä on tärkeää, jos perheessä useampi henkilö saa Marevan-ohjeen tekstiviestinä.

Terveysasemat suosittelevat tekstiviestiä. Tekstiviestinä vastauksen saa nopeasti ja vaivattomasti. Vastaus myös säilyy mukana matkapuhelimesta. Edellytyksenä on, että pystyt itse tai perheenjäsen pystyy lukemaan matkapuhelimen tekstiviestin.

Ohjeet sisältävä tekstiviesti tulee numerosta 18350. Jos haluat, voit tallentaa kyseisen numeron matkapuhelimeen esimerkiksi nimellä Marevan-annostelu. Siten tunnistat helposti saapuneen Marevan-viestin muiden tekstiviestien joukosta.

Esimerkki Marevan-annostelusta tekstiviestissä. Huom! Tämä EI ole sinun annostelusi.



2) Marevan-ohjeet sähköiseen palveluun

- INR-kokeen jälkeen saat ensin tiedon sähköpostiisi, että sähköiseen palveluun on tullut viesti.
- Sähköinen palvelu on nimeltään Forsante. Se on tietoturvattu ja siihen kirjaututaan omilla pankkitunnuksilla. Lähettäjänä viestissä on noreply@forsante3.com ja sen otsikko on ”Sinulle on uusi viesti Forsante-palvelussa”. Viesti sisältää linkin palveluun.
- Palveluun voit kirjautua myös osoitteesta www.vantaa.fi/marevan.
- Saat vastauksen todennäköisesti jo samana päivänä, jona olet käynyt laboratoriossa.

3) Marevan-ohjeet kirjeenä kotiin

- Parin kolmen arkipäivän kuluessa siitä, kun olet käynyt INR-kokeessa, saat kirjeen, jossa on Marevanin annosohje ja seuraavan INR-kokeen ajankohta.
- Siihen asti kunnes saat kirjeen, jatka Marevania aiemmin saamiesi ohjeen mukaan.
- INR-kokeessa kannattaa käydä alkuvuikolla (ma–ti), jotta saat kirjeen varmimmin samalla viikolla.

Marevan-ohje on aina luettavissa myös sähköisen asiointin palvelussa www.vantaa.fi/marevan.

Vantaalla, lokakuussa 2017

Ritva Tauriainen
Terveyspalvelupäällikkö
Länsi-Vantaa

Pertti Sopanen
Terveyspalvelupäällikkö
Keski-Vantaa

Eila Koivunen
Terveyspalvelupäällikkö
Pohjois-Vantaa

MAREVAN-POTILAAN MUISTILISTA

Ota talteen!

1. **Marevanin voi ottaa aamulla tai illalla, kuitenkin aina samaan aikaan päivästä.** Lääkkeen voi ottaa myös sinä aamuna, kun INR-koe otetaan. INR-kokeessa on hyvä käydä alkuvuikosta, mieluiten päivällä klo 11 jälkeen.
2. **Ota yhteys terveysasemalle, jos viesti INR-tuloksesta ja Marevanin annosohje ei ole tullut...**
 - a. kirjeenä kahden arkipäivän kuluessa (esim. INR maanantaina mutta Marevan-ohje ei ole tullut vielä keskiviikkona: ota yhteys terveysasemalle torstaina).
 - b. tekstiviestinä ja Forsante-sähköpostina yhden arkipäivän kuluessa (esim. INR maanantaina mutta Marevan-ohje ei ole tullut vielä tiistaina: ota yhteys terveysasemalle keskiviikkona).Käytä aiempaa Marevanin annosta, kunnes olet saanut uudet Marevan-ohjeet.
3. **Jos yhteystietosi muuttuvat** (osoite, puhelinnumero tai sähköpostiosoite), ilmoita muutos terveysasemalle.
4. **Jos Sinulle aloitetaan uusi lääke tai jokin lääke lopetetaan**, käy ylimääräisessä INR-kokeessa 1–2 viikon kuluttua. Jos olet epävarma lääkemutosten vaikutuksesta Marevan-hoitoon, kysy neuvoa terveysasemalta.
5. **Jos käyttämäsi Marevan-annos poikkeaa saamastasi ohjeesta** (esimerkiksi olet ottanut Marevan-lääkettä toisin kuin ohjeessa tai olet käynyt INR-kokeessa toisella paikkakunnalla), ota yhteys terveysasemalle. Näin muutos voidaan ottaa huomioon seuraavassa ohjeessa.
6. **Jos olet ollut sairaalahoidossa tai Marevan-hoidossa tapahtuu keskeytyksiä**, esim. toimenpiteen vuoksi, ilmoita tästä terveysasemalle.
7. **Jos terveysasemasi vaihtuu**, ota yhteys uudelle terveysasemallesi ja sovi, miten jatkossa saat INR-vastaukset ja Marevan-ohjeet.

Lisätietoja: www.vantaa.fi/marevan

Vastauslomake: Marevan-ohjeiden välitystapa

Valitse mieluisin vaihtoehto ja ympyröi se. On erityisen tärkeää, että palautat lomakkeen allekirjoitettuna, mikäli valitset tekstiviestin.

Jos haluat, että toinen henkilö hoitaa asioinnin puolestasi, täytä terveysasemalla 'puolesta asioinnin' -lomake. Se löytyy myös verkkosivulta www.vantaa.fi/marevan.

Haluan jatkossa saada INR-vastauksen, Marevan- ohjeen ja ehdotuksen seuraavan INR-kokeen ajankohdasta

- 1) Tekstiviestillä matkapuhelimeen.
- 2) Tietoturvatun sähköpostin välityksellä. Palveluun kirjaututaan verkkopankkitunnuksilla.
- 3) Kirjeenä kotiin.

Paikka ja aika

Allekirjoitus ja nimen selvennys

Henkilötunnus

Puhelinnumero

Sähköpostiosoite (välttämätön, jos haluat Marevan-ohjeen sähköisen asioinnin kautta)

Terveysasemien osoitteet (Rastittakaa terveysasemanne):

- Hakunilan terveysasema**, Laukkarinne 4, 01200 Vantaa
- Koivukylän terveysasema**, Karsikkokuja 15, 01360 Vantaa
- Korson terveysasema**, Naalipolku 6 B, 2. krs, 01450 Vantaa
- Länsimäen terveysasema**, Keilakuja 1, 01280 Vantaa
- Martinlaakson terveysasema**, Laajaniityntie 3, 4. krs, 01620 Vantaa
- Myyrmäen terveysasema**, Jönsaksentie 4, 01600 Vantaa
- Tikkurilan terveysasema**, Kielotie 11 A, 01300 Vantaa

Palauta tämä sivu terveysasemalla olevaan postilaatikkoon tai postita se terveysasemallesi.