

# AVOIN KESKUSTELURYHMÄ PÄIHDEONGELMAISTEN LÄHEISILLE

Ryhmä on tarkoitettu päihdeongelmaisten läheisille. Ryhmään voi tulla kuka tahansa vantaalainen ilman erillistä ilmoittautumista tai sitoutumista.

Ryhmän tavoitteena on jakaa kokemuksia ja tunteita muiden samassa tilanteessa olevien kanssa ja yhdessä löytää selviytymiskeinoja omaan elämään. Ammattilaisten ohjaamissa vertaisryhmissä omasta tilanteesta voi puhua luottamuksellisesti ja avoimesti.



Ryhmä kokoontuu Itä-Vantaan A-klinikalla

**MAANANTAISIN KLO 17–18.30**

parittomina viikkoina

12.8., 26.8., 9.9., 23.9., 7.10., 21.10., 4.11.,  
18.11., 2.12., 16.12.2019.

Itä-Vantaan A-klinikka, Kielotie 20 C, 2. Krs

p. 09-8392 3415